

INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Educação Física

2018

Prova 26 (Escrita e Prática)

3º Ciclo do Ensino Básico (Decreto-Lei nº 139/2012, de 5 de julho, alterado pelos Decretos-Leis nºs 91/2013, de 10 de julho, 176/2014, de 12 de dezembro, e 17/2016, de 4 de abril; Despacho Normativo nº 1-F/2016, de 5 de abril; Despacho Normativo nº 4-A/2018 de 14 de fevereiro e demais legislação em vigor).

O presente documento divulga a informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3º ciclo do ensino básico, da disciplina de **Educação Física**, a realizar em 2018, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Caracterização da prova;
- Critérios gerais de classificação;
- Material;
- Duração.

Caso existam alunos abrangidos pelo Dec-Lei 3/ 2008, de 7 de janeiro, a prova será adaptada em conformidade com o que consta no respetivo Programa Educativo Individual.

Objeto de avaliação

A Prova desta disciplina permite avaliar a aprendizagem e os conteúdos enunciados no Programa de Educação Física em vigor.

Caracterização da prova

A Prova de Educação Física é dividida em duas partes distintas, uma escrita e uma prática.

A Prova escrita tem 2 grupos. O primeiro diz respeito aos Jogos Desportos Coletivos (futsal, basquetebol, andebol e voleibol) e o segundo à (ginástica).

As questões do primeiro grupo são de três tipos (legendar uma figura, verdadeira/ falso e de composição extensa), exigindo resposta livre ou resposta orientada;

As questões do segundo grupo são, igualmente, de legendar figuras e de verdadeiro/ falso.

A Prova reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina. A estrutura da Prova escrita sintetiza-se no Quadro 1.

A Prova prática apresenta 2 grupos: Grupo I – Desportos coletivos e Grupo II – Desportos individuais.

A Prova reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina.

A estrutura da Prova prática sintetiza-se no Quadro 2.

Quadro 1 – Estrutura da Prova escrita

Conteúdos/ Objetivos	Estrutura	Cotação (em %)
	I PARTE	
1 - Futsal - Identificar o objetivo e o regulamento da modalidade e reconhecer e descrever as principais técnicas utilizadas.	1.1 - (5 alíneas)	5
	1.2 - (5 alíneas)	10
	1.3 - (composição extensa)	5
2 - Basquetebol - Identificar o objetivo e o regulamento da modalidade e reconhecer e descrever as principais técnicas utilizadas.	2.1 - (5 alíneas)	5
	2.2 - (5 alíneas)	10
	2.3 - (composição extensa)	5
3 - Andebol - Identificar o objetivo e o regulamento da modalidade e reconhecer e descrever as principais técnicas utilizadas.	3.1 - (5 alíneas)	5
	3.2 - (5 alíneas)	10
	3.3 - (composição extensa)	5
4 - Voleibol - Identificar o objetivo e o regulamento da modalidade e reconhecer e descrever as principais técnicas utilizadas.	4.1 - (5 alíneas)	5
	4.2 - (5 alíneas)	10
	4.3 - (composição extensa)	5
5 - Ginástica - Identificar os diferentes aparelhos usados e reconhecer e descrever os exercícios que se executam em cada um deles.	II PARTE	
	5.1 - (5 alíneas)	10
	5.2 - (10 alíneas)	10
	TOTAL	100%

Quadro 2 – Estrutura da Prova prática

Conteúdos/ Objetivos	Estrutura	Cotação (em %)
<p>Futsal - realiza, em situação de exercício critério, passe, recepção, condução de bola e remate.</p> <p>Basquetebol - realiza, em situação de exercício critério, passe, recepção, drible e lançamento na passada.</p> <p>Andebol - realiza, em situação de exercício critério, passe, recepção, drible e remate.</p> <p>Voleibol - realiza, em situação de jogo reduzido, serviço, passe, manchete e atitude base/ deslocamentos.</p> <p>Ginástica Solo - realiza uma sequência gímnica englobando os seguintes elementos: rolamento à frente engrupado, rolamento à retaguarda engrupado, avião e ponte.</p> <p>Ginástica Aparelhos - realiza um salto no bock (salto de eixo) e realiza um salto no minitrampolim (salto engrupado).</p>	GRUPO I	
	DESPORTOS COLETIVOS	
	- Futsal	16
	- Basquetebol	16
	- Andebol	16
	- Voleibol	16
	GRUPO II	
	DESPORTOS INDIVIDUAIS	
- Ginástica Solo	20	
- Ginástica Aparelhos:		
- Salto de eixo	8	
- Salto engrupado	8	
	TOTAL	100 %

Critérios gerais de classificação

Prova escrita

A classificação relativa às questões 1.1, 2.1, 3.1, 4.1 é feita de acordo com o seguinte: 5 alíneas, que legendam uma figura, cada alínea certa é classificada com 1 ponto percentual.

A classificação relativa à questão 5.1 é feita de acordo com o seguinte: 5 alíneas, que legendam uma figura, cada alínea certa é classificada com 2 pontos percentuais.

A classificação relativa às questões 1.2, 2.2, 3.2 e 4.2 é feita de acordo com o seguinte: 5 alíneas, verdadeiro/ falso, cada alínea certa é classificada com 2 pontos percentuais.

A classificação relativa à questão 5.2 é feita de acordo com o seguinte: 10 alíneas, verdadeiro/ falso, cada alínea certa é classificada com 1 ponto percentual.

A classificação relativa às questões 1.3, 2.3, 3.3 e 4.3 é feita de acordo com o seguinte: 1 questão totalmente certa ou parcialmente certa é classificada respectivamente com 5 ou 2,5 pontos percentuais.

O aluno deve ainda fazer uma utilização correta de conhecimentos científicos; Utilização de terminologia adequada; Objetividade das respostas; Elaboração de respostas com clareza e coerência.

Prova prática

A classificação relativa ao Grupo I – Desportos Coletivos – caracteriza-se pela capacidade de execução das ações técnicas: enquadra-se com o cesto/baliza, recebe a bola, conduzindo-a ou passando-a com uma intenção pré-determinada;

No que diz respeito ao Grupo II – Desportos Individuais – caracteriza-se pela capacidade de execução dos vários elementos técnicos: realiza-os controladamente, com grande amplitude e correção, encadeando-os numa sequência de exercícios.

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

Material

Prova escrita

Caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta.

Não é permitido o uso de lápis, de “esferográfica-lápis”, nem de corretor.

Prova prática

Equipamento desportivo (t-shirt, calças de fato de treino ou calções, meias e ténis).

Duração

As Provas escrita e prática têm a duração de 45 minutos cada.