

A mochila deve ser suportada pelos dois ombros!



Utilização correta da mochila



Trabalho elaborado por:

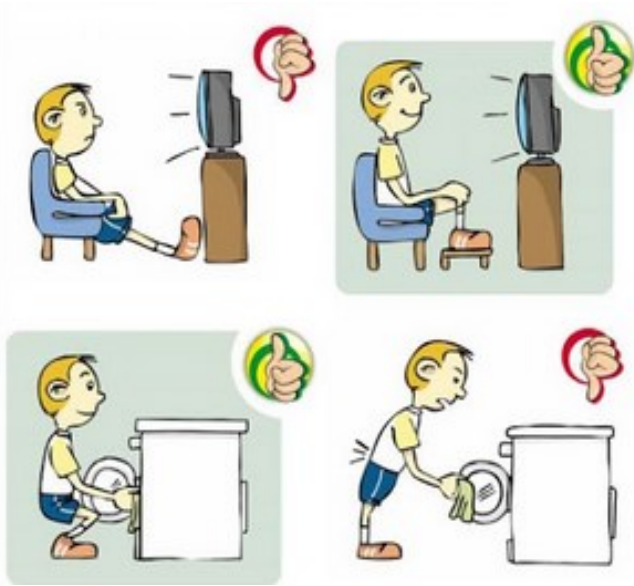
António Semedo - Fisioterapeuta

Crato
10 de Abril de 2015

Higiene Postural na Escola



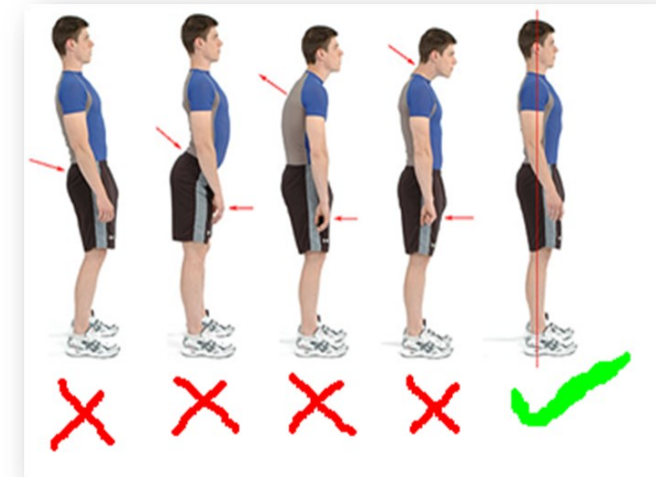
Atividades da vida diária



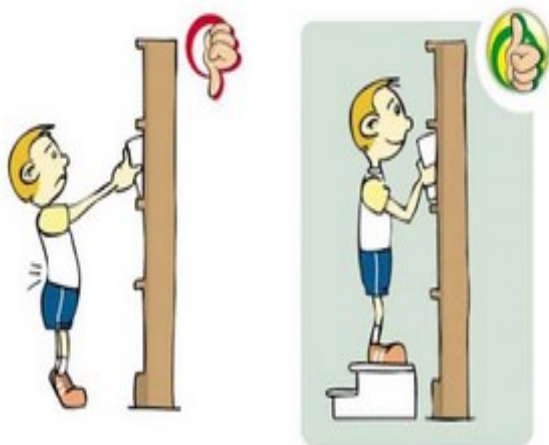
Como levantar um objeto do chão



Posição correta em pé



Como alcançar um objeto alto



Como devemos lavar as mãos



Como devemos estar sentados

